



**Formula potiče još iz srednjevekovne Evrope iz doba kada su ljudi patili od svih vrsta bolesti i epidemija.**

Tonik je zapravo antibiotik koji ubija gram-pozitivne i gram-negative bakterije.

On takođe ima snažnu antivirusnu i antigljivičnu formulu, povećava cirkulaciju krvi i limfe u svim dijelovima tijela. Odličan je lijek protiv kandide.

Ovaj tonik je pomogao mnogima da izliječi mnoge virusne, bakterijske, parazitske i gljivične bolesti! Njegovu snagu svakako ne treba potcjenjivati.

Tajna je u moćnoj kombinaciji kvalitetnih prirodnih i svježih sastojaka!

### **Napomena:**

Možete da nosite rukavice tokom pripreme, pogotovo prilikom rukovanja ljutom paprikom.

Budite oprezni, njen miris je veoma jak, a to može stimulisati sinuse odmah.

### **Sastojci:**

700 ml sveže jabukovog sirćeta (uvijek koristite organsko)

¼ šolje sitno sjeckanog bijelog luka

¼ šolje sitno sjeckanog crnog luka

2 svježje paprike (biti oprezan sa čišćenjem – nosite rukavice)

rendanog đumbira ¼ šolje

2 kašike narendanog rena

2 kašike kurkuma u □□ prahu ili 2 komada kurkuma korijena

### **Priprema:**

Pomiješajte sve sastojke u činiji, osim sirćeta.

Prebaciti smjesu u teglu.

Najbolje je da se 2/3 tegle sastoji od suvih sastojaka, ostatak popunite sirćetom.

Zatvoriti dobro i protresti.

Držite teglu na hladnom i suvom mjestu 2 sedmice. Promućkajte nekoliko puta dnevno.

Poslije 14 dana, stisnuti dobro i procijedite tečnost kroz gazu.

Tonik ne treba držati u frižderu. To će trajati dugo.

Ektra savjet: Možete ga koristiti u kuhinji – pomiješajte sa malo maslinovog ulja i koristite ga kao salatu ili dodatak jelima.

### **Doziranje:**

Ne razblažujte u vodi, to će smanjiti efekat.

Uzmite 1 kašiku svaki dan da ojačate imuni sistem.

Povećavajte količinu svaki dan, maksimum 1 mala šolja dnevno.

Ako se borite protiv ozbiljnije bolesti ili infekcije, uzeti 1 kašiku tonika 5-6 puta dnevno.

Bezbedan je za trudnice i djecu jer su sastojci potpuno prirodni i ne sadrže toksine.

**Izvor:** balkanspress.com

Izvor [fotografije](#)