



**Aronija je u posljednje vrijeme postala izuzetno popularna i sve traženija, a prema riječima stručnjaka naša država je idealna za njen uzgoj.**

Mnoge studije pokazale su da aronija ima antikancerogeno djelovanje, jer u velikom procentu "ubija" maligne ćelije tumora mozga, pluća, dojke, debelog crijeva i jetre. Pored toga, aronija usporava proces starenja organizma i sprječava razvoj hroničnih bolesti.

Ona je odlična hrana zbog niskog sadržaja kalorija i visokog sadržaja vitamina i minerala. Vrlo je bogata antioksidansima koje sadrži više nego borovnica, kupina, malina ili crna ribizla.

Sadnice aronije dostižu pun rod u osmoj godini, daju do 10 kilograma po žbunu, a trenutna cijena je euro za kilogram prve klase. Prema nekim procjenama po hektaru može da donese prihod od čak 12.000 eura!

Neki od proizvođača kažu da je prilično lako uzgojiti aroniju u sopstvenoj bašti, a potrebno je da imate malo slobodnog mjesta. Nije komplicirana za održavanje, a zreo žbun u nekim uslovima može dati i do 17 kilograma ploda.

Plodovi aronije sadrže vitamine A, C, B2, B6, E, kao i minerale: kalijum, kalcijum, gvožđe, mangan, jod, fosfor. Aronija efikasno pročišćava ljudski organizam od štetnih tvari i teških metala i zbog toga se smatra vrlo korisnom preventivom protiv malignih oboljenja.

**Izvor:** Avaz